

Can Rafart:

un espai d'autonomia, integració i benestar per a la nostra gent gran

Intentar respectar al màxim l'entorn natural de la persona, interconnectant els diferents elements socials i funcionals als quals aquesta està vinculada, constitueix el principal objectiu de l'atenció domiciliària i del casal de dia de Can Rafart, a Vilassar de Dalt. Aquest model vetlla per l'autonomia i el benestar de les persones que s'adrecen als Serveis Socials de Vilassar de Dalt. En les línies que segueixen, mirarem de fer-vos cinc cèntims de quant beneficis pot resultar acollir-se a aquest servei, adaptat a les necessitats de la gent gran i en quins casos és més recomanable.

Text: Raquel M. Hortel

Fotografies: Gonzalo Sanguinetti

40

Indrets

Al segle XXI neix el concepte d'autonomia personal com el dret de les persones a integrar-se amb la màxima autonomia en el seu entorn. Això significa que no podem limitar-nos a ubicar les persones que pateixen alguna limitació física o psíquica en un centre de dia o residència. En aquest sentit, Vilassar de Dalt ha implantat un model avantgardista. Com a claus d'aquest model podríem destacar:

- Un estudi a fons de la situació de cada usuari. Mitjançant una entrevista i una visita al domicili, el professional defineix amb la persona les seves necessitats i demanda d'ajut. Així mateix, analitza quins serveis del pla d'autonomia personal precisa.
- Desenvolupament d'un pla d'atenció individual. Conjuntament amb l'usuari, es concreta la intervenció i els serveis prestats així com els drets i deures de l'ajuntament envers l'usuari, respectant els seus valors i expectatives.
- Flexibilitat de serveis. La situació de cada persona està pen-

dent de canvis continus. Des dels serveis socials i amb el pla d'autonomia personal s'intenten prevenir situacions de risc i es procura estar sempre a prop dels usuaris per prevenir possibles claudicacions.

- Equip multidisciplinari. Les sol·licituds són valorades per un equip multidisciplinari que engloba la figura del treballador social, el terapeuta ocupacional, l'educador social i el treballador familiar.

La oferta dels serveis més destacats són: ajuda personal, ajuda a la llar, seguiment, acompanyament, assessorament, prestació d'ajudes tècniques, educació socio-sanitària, àpats a domicili, valoració de les barreres arquitectòniques, gestió de subvencions, enquestes a la gent major de 80 anys, teleassistències i el **CASAL DE DIA**.

Dins d'aquest projecte d'autonomia personal, Vilassar de Dalt ha creat un servei innovador: el CASAL DE DIA, que no s'ha de confondre amb un Centre de Dia ni amb un Casal d'Avis. Des de Serveis Socials,

varen detectar que al poble hi havia un grup de gent que necessitava més recolzament d'integració Social del que podia donar el Casal d'Avis i menys suport sanitari del que podia donar un Centre de Dia. La solució va cobrar forma a través de Can Rafart: en aquest espai s'amplia el Pla d'Autonomia Personal de la població a través d'una sèrie de serveis dirigits a totes aquelles persones amb dificultats per realitzar tasques quotidianes, que no tenen i volen companyia, que no gaudeixen de suport familiar i que precisen ajuda puntual en relació a l'alimentació, al control de la medicació i a la mobilitat o que senzillament volen combatre la soledat.

A Can Rafart s'ofereix el transport a les instal·lacions a aquelles persones que ho necessitin i la possibilitat de dinar. Així mateix, amb la coordinació i sota la supervisió dels professionals dels serveis socials de Vilassar de Dalt, es programen, diàriament, una sèrie d'activitats d'estimulació molt beneficioses, ja sigui individualment o en grup, com ara tallers de manualitats, tertúlies, cinema, exercicis de psicomotricitat, ►



Can Rafart

espais lúdics, risoteràpia, bingo, petanca, sortides al poble, a la platja, etc. El Casal de dia s'inicià a l'abril del 2007 i des d'un bon començament fou tot un èxit.

És important tenir en compte que, a diferència dels centres especialitzats on els residents experimenten un aïllament del seu entorn natural, familiar i social, a Can Rafart es treballa justament per mantenir la màxima relació amb els ens socials vinculats a la persona: família, ambulatori, assistència social, amistats, etc, a fi que aquesta se senti respectada, integrada, estimulada, autònoma i, en definitiva, feliç. És més, es concep com una eina de independència puntual de l'entorn familiar.

Destacar que a l'any 2009 es va incorporar al projecte un banc d'ajudes tècniques des de l'àrea de serveis socials que es coordina des de l'atenció domiciliària, per una terapeuta ocupacional, especialitzada en ajudes tècniques i adaptacions de la llar. Es beneficien d'aquestes ajudes les persones que necessiten de forma puntual una ajuda tècnica, les que, abans de comprar-ne alguna, volen provar diferents possibilitats i les que necessiten assessorament sobre ajudes tècniques i adaptacions de la llar.

Les ajudes tècniques de què parlem, són, a dia d'avui:

Ajudes per al bany: taules de bany, alces WC, cadira per a la dutxa amb i sense rodes, rentacabells per al llit, cadira amb orinal.

Ajudes per a la mobilitat: cadires de rodes, caminadors interior i exterior, crossets, bastons i diferents coixins anti-escars.



Ajudes per a les activitats diàries: ajudes per posar-se mitges, mitjons, mitjons de pressió i vestir-se, en general, ajudes per a l'alimentació i la higiene.

Ajudes per a les transferències: taules de transferències, alces per al llit, cinturons, rampes telescòpiques per superar desnivells, cadira per pujar les escales, etc. ►



Un personal molt qualificat treballa en un conjunt de serveis de prevenció, d'ajuda i de suport personal a les persones o famílies que per sí mateixes no poden o tenen dificultats per realitzar les activitats quotidianes de la vida diària



Can Rafart

No es tracta únicament d'ubicar persones que pateixen alguna limitació física o psíquica en un centre de dia o residència, sinó que, i en aquest sentit Vilassar de Dalt ha implantat un model avantguardista, es desenvolupa un pla d'atenció individual i absolutament personalitzat



44

Indrets

Pel que fa al servei d'atenció domiciliària (SAD), un personal molt qualificat treballa en un conjunt de serveis de prevenció, d'ajuda i de suport personal a les persones o famílies que per si mateixes no poden o tenen dificultats per realitzar les activitats quotidianes de la vida diària. El més important és aconseguir recuperar l'equilibri del benestar amb un suport i seguiment continuus.

Així, els objectius d'aquests serveis rau en:

- Evitar o retardar, al màxim possible, la institucionalització de les persones, mantenint-les en el seu propi domicili i integrant-les

dins del seu entorn social.

- Desenvolupar tasques assistencials, preventives i educatives en les diferents necessitats bàsiques de la persona, mantenint l'equilibri familiar i social amb una qualitat de vida digna.

- Potenciar el bon estat de salut i evitar el deteriorament a tots nivells, mitjançant un seguiment efectiu i personalitzat.

- Promoure la coordinació amb institucions i serveis de la població que tenen aquesta problemàtica.

L'èxit del projecte respon a la gran professionalitat, implicació i

sensibilitat de tots els agents que el componen, com ara, l'assignació de personal qualificat, una atenció feta a mida per a cada cas i cada família, una visió integral que identifica i proporciona les alternatives més adequades en cada situació i una supervisió i control que incorpora millores contínues.

En definitiva, ajuda personal, seguiments i acompanyaments, suport i educació sanitària, ajuda a la llar, ajudes tècniques, àpats a domicili... sigui quin sigui el servei que la persona necessiti, aquests grans professionals en sabran donar resposta ■