

PREUS SEM CAN BANÚS 2023

ABONAMENTS

ABONAMENT INTEGRAL (bany lliure, sala fitness i totes les activitats dirigides)

JUVENIL (14-25 ANYS)	35,83€
ADULT (A PARTIR DE 26 ANYS)	44,79€
REDUÏT (JUBILATS, DISCAPACITATS, ATURATS I/O ≥ 60 ANYS)	26,88€
FAMILIAR (A PARTIR DE 2 USUARIS EMPADRONATS AL MATEIX DOMICILI)	39,19€

ABONAMENT PISCINA (inclou bany lliure i sala de fitness)

INFANTIL (4-13 ANYS)	15,68€
JUVENIL (14-25 ANYS)	25,75€
ADULT (A PARTIR DE 26 ANYS)	27,99€
REDUÏT (JUBILATS, DISCAPACITATS, ATURATS I/O ≥ 60 ANYS)	10,64€
FAMILIAR (A PARTIR DE 2 USUARIS EMPADRONATS AL MATEIX DOMICILI)	18,24€

ABONAMENT ACTIVITATS DIRIGIDES (inclou totes les activitats dirigides)

JUVENIL (14-25 ANYS)	27,99€
ADULT (A PARTIR DE 26 ANYS)	35,83€
REDUÏT (JUBILATS, DISCAPACITATS, ATURATS I/O ≥ 60 ANYS)	18,48€
FAMILIAR (A PARTIR DE 2 USUARIS EMPADRONATS AL MATEIX DOMICILI)	22,40€

ABONAMENT 1 ACTIVITAT DIRIGIDA (1 activitat dirigida fixa a la setmana)

ÚNIC	20,16€
------	--------

CURSETS

NATACIÓ	ABONAT	NO ABONAT
NADONS 1 DIA SETMANA (4 MESOS-2 ANYS)	-	33,59€
NATACIÓ 1 DIA SETMANA	21,27€	33,59€
NATACIÓ 2 DIES SETMANA	35,83€	47,03€
NATACIÓ TARIFA REDUÏDA 1 DIA SETMANA	19,03€	27,99€
NATACIÓ TARIFA REDUÏDA 2 DIES SETMANA	30,23€	39,19€
NATACIÓ GRUPS O CENTRES ESCOLARS 1 DIA SETMANA	29,12€	
NATACIÓ GRUPS O CENTRES ESCOLARS 2 DIES SETMANA	44,79€	
INTENSIU MES DE JULIOL	123,18€	
INTENSIU MES DE JULIOL (NOMÉS 1a O 2a QUINZENA)	70,00€	

GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

1 DIA SETMANA	21,27€
2 DIES SETMANA	35,83€

SEM CAN BANÚS

FES ESPORT, FES POBLE

ACTIVITATS DIRIGIDES SALA PAVELLÓ I PISCINA 2023

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
MATINS	SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ
	BALL EN LÍNIA 1	TREBALL FUNCIONAL	CORE/STRETCHING	DANCE TONO	GAC	
	9.30 - 10.45h	9.15 - 10.30h	9.00 - 10.30h	9.15 - 10.20h	9.15 - 9.55h	
		PILATES		BALL EN LÍNIA 1	STRETCHING	
		10.40 - 11.55h		10.30 - 11.30h	10.05 - 10.30h	
					PILATES	
					10.40 - 11.40h	
TARDES	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA
	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	TERÀPIA AQUÀTICA	MATRONATACIÓ
	9.30 - 10.15h	9.30 - 10.15h	9.30 - 10.15h	9.30 - 10.15h	10.00 - 10.45h	9.05 - 9.50h
	SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ
		STEPS TONO	CREIXEMENT PERSONAL			
		15.30 - 16.30h	15.00 - 16.10h			
	IOGA		IOGA			
	16.20 - 17.15h		16.20 - 17.15h			
	BALL EN LÍNIA iniciació		TREBALL FUNCIONAL	BALL EN LÍNIA 1 iniciació		
	17.25 - 18.20h		17.25 - 18.20h	17.30 - 18.50h		
	DANCE TONO		FULL BODY			
	18.25 - 19.20h		18.30 - 19.25h			
	PILATES		TONO LINE DANCE	DANCE LATINO		
	19.30 - 20.30h		19.35 - 20.50h	19.00 - 20.00h		
		BALL EN LÍNIA 2		PILATES/STRETCHING		
		20.10 - 21.10h		20.10 - 21.35h		



ESPÀIS VENTILATS

HORARI CURSETS DE NATACIÓ I GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
	PISCINA	PISCINA	PISCINA		
	NATACIÓ ADULTS	NATACIÓ ADULTS	NATACIÓ ADULTS		
	10.30 - 11.15h	10.30 - 11.15h	10.30 - 11.15h		
PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA
NATACIÓ INFANTIL	NATACIÓ INFANTIL	NATACIÓ INFANTIL	NATACIÓ INFANTIL	NATACIÓ INFANTIL	NATACIÓ INFANTIL
17.30 - 18.15h	17.30 - 18.15h	17.30 - 18.15h	17.30 - 18.15h	17.30 - 18.15h	10.00 - 10.45h
NATACIÓ INFANTIL	NATACIÓ INFANTIL	NATACIÓ INFANTIL	NATACIÓ INFANTIL	NATACIÓ INFANTIL	NATACIÓ INFANTIL
18.30 - 19.15h	18.30 - 19.15h	18.30 - 19.15h	18.30 - 19.15h	18.30 - 19.15h	11.00 - 11.45h
	SALA PAVELLÓ		SALA PAVELLÓ		
	GIMNÀSTICA ART.		GIMNÀSTICA ART.		
	17.30 - 18.40h		17.30 - 18.40h		
	GIMNÀSTICA ART.		GIMNÀSTICA ART.		
	18.50 - 20.00h		18.50 - 20.00h		

NADONS DISSABTE
9.30 - 10.00h
10.00 - 10.30h
10.30 - 11.00h

HORARI DIRIGIDES GIMNÀS

Les activitats es duen a terme des de l'1 de setembre al 31 de juliol.
El mes d'agost els abonats a activitats dirigides poden accedir a la piscina.

INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ

Recepció de la Piscina Municipal
Tel. 93 750 82 97 / 600 320 910
C/ Marquès de Barbarà, 11
semcanbanus@vilassardedalt.cat

HORARIS OBERTURA PISCINA

HIVERN (12 de setembre - 25 de juny)

De dilluns a dijous: de 7 a 22 h
Divendres: de 7 a 14 h i de 16 a 22 h
Dissabtes: de 9 a 14 h i de 16 a 20 h
Diumenges: de 9 a 13 h

ESTIU (26 de juny - 31 d'agost)

De dilluns a dissabte: de 9 a 20 h
Diumenges: de 9 a 15 h

DOCUMENTACIÓ A APORTAR

- Fotocòpia del DNI de l'usuari o del pare/mare/ tutor/a i la del pagador/a.
- Número de compte bancari.
- Volant de convivència (per a l'abonament familiar).
- Abonats amb quota reduïda: fotocòpia del document acreditatiu de la discapacitat, de la situació d'atur (renovable mensualment) o de la situació de vulnerabilitat social.

