

PREUS SEM CAN BANÚS 2021

ABONAMENTS

ABONAMENT INTEGRAL (bany lliure, sala fitness i totes les activitats dirigides)	
JUVENIL (14-25 ANYS)	35.83€
ADULT (A PARTIR DE 26 ANYS)	44.79€
REDUÏT (JUBILATS, DISCAPACITATS, ATURATS I/O ≥ 60 ANYS)	26.88€
FAMILIAR (A PARTIR DE 2 USUARIS EMPADRONATS AL MATEIX DOMICILI)	39.19€

ABONAMENT PISCINA (inclou bany lliure i sala de fitness)	
INFANTIL (4-13 ANYS)	15.68€
JUVENIL (14-25 ANYS)	25.75€
ADULT (A PARTIR DE 26 ANYS)	27.99€
REDUÏT (JUBILATS, DISCAPACITATS, ATURATS I/O ≥ 60 ANYS)	10.64€
FAMILIAR (A PARTIR DE 2 USUARIS EMPADRONATS AL MATEIX DOMICILI)	18.24€

ABONAMENT ACTIVITATS DIRIGIDES (inclou totes les activitats dirigides)	
JUVENIL (14-25 ANYS)	27.99€
ADULT (A PARTIR DE 26 ANYS)	35.83€
REDUÏT (JUBILATS, DISCAPACITATS, ATURATS I/O ≥ 60 ANYS)	18.48€
FAMILIAR (A PARTIR DE 2 USUARIS EMPADRONATS AL MATEIX DOMICILI)	22.40€

ABONAMENT I ACTIVITAT DIRIGIDA (1 activitat dirigida fixa a la setmana)	
ÚNIC	20.16€

CURSETS

NATACIÓ	ABONAT	NO ABONAT
NADONS 1 DIA SETMANA (4 MESOS-2 ANYS)	-	33.59€
NATACIÓ 1 DIA SETMANA	21.27€	33.59€
NATACIÓ 2 DIES SETMANA	35.83€	47.03€
NATACIÓ TARIFA REDUÏDA 1 DIA SETMANA	19.03€	27.99€
NATACIÓ TARIFA REDUÏDA 2 DIES SETMANA	30.23€	39.19€
NATACIÓ GRUPS O CENTRES ESCOLARS 1 DIA SETMANA	29.12€	
NATACIÓ GRUPS O CENTRES ESCOLARS 2 DIES SETMANA	44.79€	
INTENSIU MES DE JULIOL	123.18€	
INTENSIU MES DE JULIOL (NOMÉS 1a O 2a QUINZENA)	70.00€	

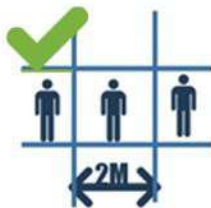
GIMNÀSTICA ARTÍSTICA	
1 DIA SETMANA	21.27€
2 DIES SETMANA	35.83€

SEM CAN BANÚS

FES ESPORT, FES POBLE

ACTIVITATS DIRIGIDES SALA PAVELLÓ I PISCINA 2021

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
MATINS	SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ
	BALL EN LÍNIA 1	TREBALL FUNCIONAL	CORE/STRETCHING	DANCE TONO	GAC	
	9.30 - 10.40h	9.15 - 10.25h	9.00 - 10.30h	9.15 - 10.20h	9.15 - 9.55h	
		PILATES		BALL EN LÍNIA 1	STRETCHING	
		10.35 - 11.50h		10.30 - 11.30h	10.05 - 10.30h	
					PILATES	
					10.40 - 11.40h	
	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA		PISCINA
	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM		MATRONATACIÓ
	9.15 - 10.00h	9.30 - 10.15h	9.15 - 10.00h	9.30 - 10.15h		9.05 - 9.50h
TARDES	SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ
		STEPS TONO	CREIKEMENT PERSONAL			
		15.30 - 16.30h	15.00 - 16.10h			
	IOGA		IOGA			
	16.20 - 17.10h		16.20 - 17.10h			
	BALL EN LÍNIA iniciació		TREBALL FUNCIONAL			
	17.20 - 18.10h		17.20 - 18.10h			
	DANCE TONO		LES MILLS BODYPUMP		BALL EN LÍNIA 1 iniciació	
	18.20 - 19.10h		18.20 - 19.15h		17.30 - 18.50h	
	PILATES		ZUMBA toning		ZUMBA toning	
19.20 - 20.15h		19.30 - 20.45h		19.00 - 19.50h		
LES MILLS BODYPUMP	BALL EN LÍNIA 2		PILATES/STRETCHING	LES MILLS BODYPUMP		
20.25 - 21.25h	20.10 - 21.05h		20.10 - 21.35h	20.00 - 21.00h		



HORARI CURSETS DE NATACIÓ I GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
	PISCINA	PISCINA	PISCINA		
	NATACIÓ ADULTS	NATACIÓ ADULTS	NATACIÓ ADULTS		
	10.30 - 11.15h	10.30 - 11.15h	10.30 - 11.15h		
PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA
NATACIÓ INFANTIL	NATACIÓ INFANTIL	NATACIÓ INFANTIL	NATACIÓ INFANTIL	NATACIÓ INFANTIL	NATACIÓ INFANTIL
17.30 - 18.15h	17.30 - 18.15h	17.30 - 18.15h	17.30 - 18.15h	17.30 - 18.15h	10.00 - 10.45h
NATACIÓ INFANTIL	NATACIÓ INFANTIL	NATACIÓ INFANTIL	NATACIÓ INFANTIL	NATACIÓ INFANTIL	NATACIÓ INFANTIL
18.30 - 19.15h	18.30 - 19.15h	18.30 - 19.15h	18.30 - 19.15h	18.30 - 19.15h	11.00 - 11.45h
	SALA PAVELLÓ		SALA PAVELLÓ		
	GIMNÀSTICA ART.		GIMNÀSTICA ART.		
	17.30 - 18.40h		17.30 - 18.40h		
	GIMNÀSTICA ART.		GIMNÀSTICA ART.		
	18.50 - 20.00h		18.50 - 20.00h		

NADONS DISSABTE
10.00 - 10.30h
10.30 - 11.00h
11.00 - 11.30h

HORARI DIRIGIDES GIMNÀS

Les activitats es duen a terme des de l'1 de setembre al 31 de juliol.
El mes d'agost els abonats a activitats dirigides poden accedir a la piscina.

HORARIS OBERTURA PISCINA

HIVERN (13 de setembre - 26 de juny)
De dilluns a dijous: de 7 a 22 h
Divendres: de 7 a 14 h i de 16 a 22 h
Dissabtes: de 9 a 14 h i de 16 a 20 h
Diumenges: de 9 a 13 h

ESTIU (27 de juny - 31 d'agost)

De dilluns a dissabte: de 9 a 20 h
Diumenges: de 9 a 15 h



INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ

Recepció de la Piscina Municipal
Tel. 93 750 82 97 / 600 320 910
C/ Marquès de Barbarà, 11
semcanbanus@vilassardedalt.cat

DOCUMENTACIÓ A APORTAR

- Fotocòpia del DNI de l'usuari o del pare/mare/ tutor/a i la del pagador/a.
- Número de compte bancari.
- Volant de convivència (per a l'abonament familiar).
- Abonats amb quota reduïda: fotocòpia del document acreditatiu de la discapacitat, de la situació d'atur (renovable mensualment) o de la situació de vulnerabilitat social.