



VILASSAR DE DALT  
contra el càncer

25è ANIVERSARI

# MERCAT SOLIDARI

10 i 11 de juliol de 2021

Plaça de la Vila - Vilassar de Dalt



Gràcies per continuar confiant en nosaltres  
aquests 25 anys i esperem...

# Vilassar de Dalt contra el Càncer

## Tornem als orígens!

Després de gairebé vint anys de portar a terme la Fira Contra el Càncer al Parc de Can Rafart, enguany tornem als orígens i fem la nostra entranyable festa a la Plaça de la Vila, allà on vam començar-la.

Algunes persones potser encara recordaran amb una certa enyoranza les jornades plenes d'activitat al bell mig del poble, on a cada racó de Plaça hi havia una petita organització de la festa: una venda de tiquets, una taula rodona, un petit escenari per fer les actuacions, les cadires per escoltar, el petit indret de les begudes... i tot, en un conjunt, esdevenia la **FIRA CONTRA EL CÀNCER!**

Enguany tornem a les beceroles, als nostres inicis i, com si ens enyoréssim, tornem a fer la festa a Plaça. És, una altra vegada, el punt de trobada i el punt de reunió. Qui ens havia de dir que la pandèmia que ens ha provocat tants ensurts i situacions tristes ens oferia també aquesta segona oportunitat!

Gaudim de la festa i de la plaça. Els veterans gaudireu potser recordant aquells anys i els més joves, comprovarreu que els espais petits també tenen un encís ben especial!

Vilassar de Dalt, 4 de juliol de 2021



# Vilassar de Dalt contra el Càncer

## Salutació

Benvinguts al Mercat Solidari que Vilassar de Dalt contra el Càncer organitza els dies 10 i 11 de juliol a la Plaça de la Vila.

Després d'un any de pandèmia i de restriccions, ens tornarem a trobar, conscients que el càncer és un problema de salut important per a la ciutadania i que és una malaltia que afecta molta gent. Creiem que val la pena tornar a organitzar jornades com aquestes en les quals podem informar d'aquesta malaltia i de les teràpies curatives, tot omplint la plaça de parades que ofereixen, com qualsevol mercat, productes de tota mena i a bon preu. I, així, amb el benefici de les jornades, poder continuar ajudant els malalts de càncer i les seves famílies.

Al Mercat Solidari de Plaça, hi trobareu una mica de tot. El dissabte al matí organitzem un parell de taules rodones divulgatives molt interessants amb reconeguts i prestigiosos oncòlegs i, després, presentem tot un seguit d'ofertes lúdiques per animar les jornades i la festa. Us convidem a comprar fruita i verdura dels pagesos del Maresme i també roba, perfumeria, etc., que us oferim il·lusionats a les nostres parades.

El que enguany no podrem fer al nostre mercat és menjar ni beure. Tampoc hi trobareu les taules recaptadores, per aportacions econòmiques, ho podeu fer al compte ES75 2100 0382 4202 0018 2868 de CaixaBank. La COVID encara ens obliga a mesurar les ofertes, i no s'hi podrà esmorzar ni dinar ni sopar, però sí que ens permet tornar-hi a ser presents i així poder comunicar-nos amb tots vosaltres i amb la població de Vilassar.

Gràcies per la comprensió i per la col·laboració de tots aquests anys. Són ja més de 25 anys col·laborant amb nosaltres en aquesta lluita contra el càncer en la qual plegats, hem avançat molt.

*Gràcies un any més.*

*Gràcies a tothom.*



# Vilassar de Dalt contra el Càncer

## QUI SOM?

Vilassar de Dalt contra el Càncer és una associació sense afany de lucre que té per objectiu principal ajudar les persones diagnosticades de càncer i les seves famílies, des del moment del diagnòstic i durant tot el procés de la malaltia. Alhora, treballa per la prevenció i rehabilitació de la salut a través d'activitats de divulgació.

## QUÈ OFERIM?

Professionals que ofereixen diferents programes d'ajuda per a pacients i familiars.

- Servei d'ajuda psicooncològica
- Servei d'ajuda psicològica a la família i/o als cuidadors
- Servei de dietètica i nutrició
- Medicina integrativa
- Serveis pal·liatius d'acompanyament al malalt
- Servei d'orientació jurídica-laboral

## TALLERS

- Loga
- Mandales
- Mindfulness
- Qi Gong
- Reiki
- Cursos de prevenció de dietètica i nutrició
- Deshabituació del tabac
- Programes específics de voluntariat
- Costura
- Grup d'ajuda mútua (GAM)
- Grup de gestió del dol

## CONFERÈNCIES

Conferències preventives, de divulgació i altres temes d'interès relacionats amb la malaltia oncològica, orientades al pacient, família, cuidadors i població en general amb la col·laboració de professionals de prestigi reconegut.

Vilassar de Dalt contra el Càncer

# Festa del 25è Aniversari de Vilassar de Dalt contra el Càncer

25è ANIVERSARI

**DISSABTE,  
10 DE JULIOL DE 2021**

**A les 10 del matí:  
OBERTURA DE LA FIRA**

amb gran diversitat de parades  
on trobareu tota mena d'articles  
i productes a bon preu.

A la carpa de Ràdio Vilassar de Dalt,  
a la Plaça de la Vila,  
amb la col·laboració  
de So i Llums YELO,  
i els tècnics  
Miquel Vilamitjana i Josep Lluís Milan



# Vilassar de Dalt contra el Càncer

DISSABTE, 10 DE JULIOL DE 2021

A 3/4 d'11 del matí

## BENVINGUDA I INAUGURACIÓ

Inauguració a càrrec de Jerònima Sànchez, presidenta de VDDCC; Xavier Vilà, vicepresident de VDDCC i Rosa M. Pujol, assessora de VDDCC. Les taules rodones estaran coordinades per Manel Brun.



A les 11 del matí,

Taula rodona:

## PARLEM AMB ELS PROFESIONALS DE VILASSAR DE DALT CONTRA EL CÀNCER

Dolors Vilà, psicooncòloga;

Mercedes Martínez, Dra. en medicina integrativa;

Laura Padró, dietista i nutricionista

i Marta Díaz, professora i coordinadora  
dels tallers terapèutics.



A les 12 del migdia

## PARLEM DE MEDICINA DE PRECISIÓ I TERÀPIA GENÈTICA,

noves perspectives en càncer.

A càrrec de:

**Dra. Elisabeth Castellanos**, Responsable de la Unitat de Genòmica Clínica de l' Hospital Germans Trias i Pujol. Investigadora de la Fundació Investigació Germans Trias i Pujol.

**Dr. Ignacio Blanco**, Cap del Servei de Genètica Clínica de l'Hospital Germans Trias i Pujol. Director Clínic, Laboratori Clínic Metropolitana Nord.



# Vilassar de Dalt contra el Càncer

DISSABTE, 10 DE JULIOL DE 2021

A la 1 del migdia,  
**Exhibició del Taller de Qi Gong**  
a càrrec de la professora **Marta Diaz Blanque**, del grup de VDDCC.



**A les 5 de la tarda**  
**Exhibició de balls d'alumnes** de l'aula de Dansa Municipal de la Tela, coreografies a càrrec de les professores Maite Estruch, Neus Gil i Jaume Ruiz.

## A les de 6 la tarda

Tindrem a l'escenari la **il·lusionista de Vilassar de Dalt, Maria Altés**. Serà l'encarregada d'amenitzar la festa amb màgia per a totes les edats. A través del seu espectacle viurem coses aparentment impossibles, farem volar la imaginació i ens divertirem observant com la màgia no sempre obedeix les ordres d'una maga. T'ho perdràs?



**Durant tot el dissabte**  
**es faran tatuatges de Hena**  
a càrrec de Nàdia i Marewa

# Vilassar de Dalt contra el Càncer

DISSABTE, 10 DE JULIOL DE 2021

A les 7 del vespre

Robert Poch (Rufi)



Cantautor vilassarenc.

Sigui pel motiu que sigui,  
per un concert, un nou disc, una actuació,  
sempre acaba esdevenint  
un petit plaer compartir-hi una bona estona.



A 2/4 de 9 del vespre

Carmen i Quimi

Joaquim Montañés, "Quimi Montañés"



Nascut a Vilassar de Dalt, va començar a tocar la guitarra als 13 anys. Després de passar per diferents grups del poble, es pot dir que va començar la seva trajectòria "professional" amb 17 anys, en formar el grup "Rigor Mortis", amb el qual van guanyar el primer concurs de grups de Rock de Barcelona i va enregistrar un LP i un parell de singles. Més tard, va muntar el grup "Legion" i va enregistrar 3 LP... També ha actuat amb grups internacionals com AC/DC, Metallica i d'altres. Ha estat un quants anys professor de guitarra de Rock al "Taller de músics de Barcelona" i actualment té la seva banda de Heavy/ Thrash "Deldrac" amb la qual ha actuat a diferents sales de Barcelona, Madrid, Almería...

Carmen García, nascuda a Vilassar de Dalt va començar a cantar als 19 anys, amb la sort de ser acompanhada sempre per grans músics, ben considerats com en Quimi Montañés, Jordi Torrents, Xavi Sanchez i Fernando Pedemonte; actualment, amb el pianista Josep Mas Portet "Kitflus". Reconeguda per la seva energia i temperament, canta diferents estils: Rock, Soul i Blues, sempre amb molt de feeling.

La Carmen i en Quimi, a part de compartir la seva carrera professional amb algunes actuacions, també comparteixen la seva vida personal i sentimental.

# Vilassar de Dalt contra el Càncer

DIUMENGE, 11 DE JULIOL DE 2021

**A 2/4 de 12 del migdia,  
Bollywood, a càrrec del grup  
Tike Nila Bollywood**

i la seva creadora, Nuriyah Nuni  
de l'Acadèmia Blue Moon Dansa



**A 2/4 d'1 del migdia**

**Grup d'Havaneres**

**Serra de Marina,**

fundat l'any 2004

a Vilassar de Dalt.

Format per quatre components,

tres veus, baix,

guitarra i acordió.



# Agenda terapèutica 2021

## SERVEIS TERAPEUTICS

**Psicooncologia:** Dijous amb cita prèvia.

**Medicina Integrativa:** Dimecres amb cita prèvia.

**Dietètica i nutrició:** Dimarts amb cita prèvia.

**Reiki:** Hores concertades.

**Massatge linfedema:** Hores concertades. **Nou servei!**

## TALLERS I CURSOS

**Qi Gong:** Dimarts a les 17 h i dimecres a les 11 h.

**Mindfulness:** Dia a concretar.

**Artesania i costura:** Dijous a les 17 h.

**Balls terapèutics i motivacionals:** Dimecres a les 17,45 h. **Nova activitat!**

**Curs d'alimentació en la prevenció i tractament del càncer:** Octubre i novembre.

# Agenda d'activitats 2021

## 7 d'octubre de 2021

Taller menja-fruita a les escoles de Vilassar, alumnes de P-5.

## 15 al 24 d'octubre de 2021

A l'Estrella:

Exposició de fotografies del 25è Aniversari, conferències i tallers de VDDCC.

## 16 d'octubre de 2021

Concert Solidari, Dia Mundial del Càncer de Mama. Al Teatre de La Massa.

## 24 d'octubre de 2021

Fira del Bolet,

Organitzada pels amics dels Bolets,

parada d'artesania de les Voluntàries de VDDCC.

## 11-12 de desembre de 2021

Fira de Santa Llúcia,

Organitzada per l'Associació de Veïns de Can Salvet,

parada d'artesania de les Voluntàries de VDDCC.

## 14-23 de desembre de 2021

Venda solidària dels treballs dels Voluntaris del Taller de Costura

La venda es farà al consultori de VDDCC: Passatge Nirell, 2



25è ANIVERSARI

El Teatre compleix totes les mesures de prevenció contra la Covid-19 de la Generalitat de Catalunya

# CONCERT SOLIDARI

## DIA MUNDIAL del càncer de mama

16 d'octubre de 2021,

a les del 8 del vespre al Teatre de La Massa de Vilassar de Dalt

# Barcelona Gay Men's Chorus

sota la direcció de  
**Gerard Ibañez**



El Barcelona Gay Men's Chorus és un cor nascut al 2014 i està format per més de 60 homes d'edats i formació musical diverses.

És una formació musical que neix amb la voluntat de donar més visibilitat al col·lectiu LGTBI+ de la ciutat de Barcelona a través de la música. Amb la seva activitat no només ofereix als seus membres una via per potenciar la formació vocal i musical, sinó també una forma de col·laborar amb diverses causes benèfiques a les quals el cor ofereix normalment la recaptació dels seus espectacles.

D'altra banda, la seva vessant solidària i inclusiva es consolida amb la incorporació d'una intèrpret de signes en tots els seus concerts, per tal de fer accessibles els seus espectacles també per a persones sordes.

Després d'actuar en algunes de les sales més emblemàtiques de la ciutat de Barcelona, per fi el BGMC torna als escenaris per compartir algunes de les seves cançons més emblemàtiques i també temes nous en exclusiva per al públic de Vilassar de Dalt.

Si voleu més informació sobre el Barcelona Gay Men's Chorus, la podeu trobar al seu web:  
[www.barcelonagmc.org](http://www.barcelonagmc.org)

Entrada anticipada 15€ • Entrada a taquilla 17€  
Venda a can Baylach o al Teatre de La Massa (on line)

Amb la col·laboració de:



Diputació  
Barcelona



LA MASSA



# Collage Covid-19 2020



# Collage d'activitats 2020



Durant el mes de desembre de 2020,  
venda solidària

Lloc: Consultori Vilassar de Dalt contra el càncer

Passatge Nirell, 2 • Vilassar de Dalt

Tel.

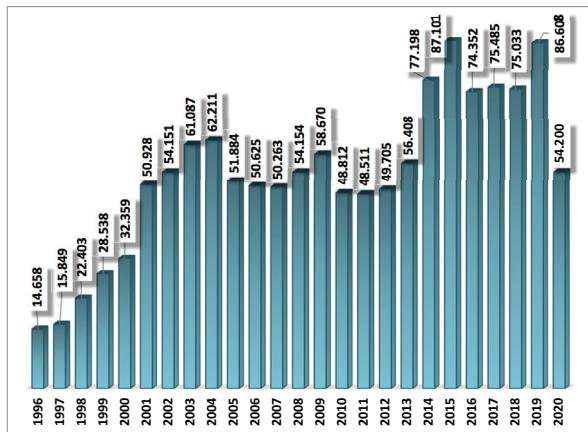
93 753 91 02

Horari: Tardes, de 16 a 20 hores

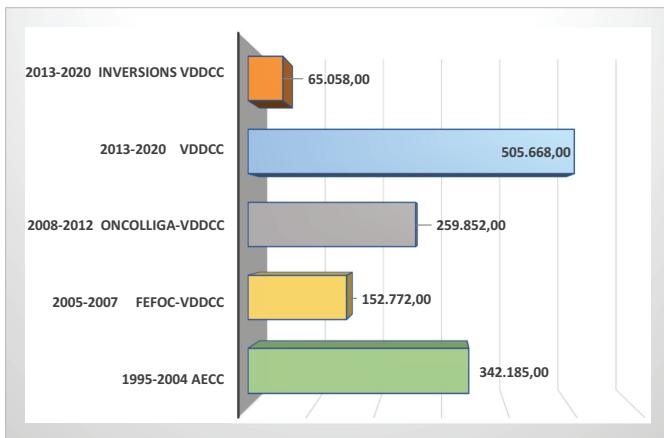


# Vilassar de Dalt contra el Càncer

## Aportacions 1996-2020



## Despeses 1995-2020



Total ingressos 1996-2020 1.341.191,00 €

Total despeses generades i inversions 1.325.535,00 €

L'any 2020 hem generat un excedent de 15.656,00 €



Atesa l'especial situació de pandèmia que estem vivint, no ens és possible elaborar un programa del mateix estil com havíem fet aquests darrers anys, per això volem fer un agraïment molt especial a totes les entitats, empreses i comerços que, al marge i paral·lelament a la col·laboració de les administracions, han continuat confiant i recolçant la nostra entitat com ho han fet sempre.

**MOLTES GRÀCIES!!!**

#### **Associació de Veïns La Galbanya i La Cooperativa Fraternal**

Aquestes dues entitats al llarg dels anys han fet una tasca altruista i voluntària a favor de Vilassar de Dalt.

Quan han considerat que la seva tasca arribava a la seva fi, i això ha passat aquests darrers temps, l'han tancada i deixada sense efecte.

Però abans de fer-ho, han fet una aportació econòmica de part dels seus recursos a favor de la nostra entitat.

És de justícia donar-los públicament les gràcies per recordar Vilassar de Dalt contra el Càncer, i obsequiar-nos amb la seva confiança.

Farem el necessari per a ser dignes de la seva generositat.



Amb la col·laboració de:



**Ajuntament  
Vilassar de Dalt**

Unitat Gestió Atenció Primària  
(UGAP) Vilassar de Dalt



**Diputació  
Barcelona**

  
**Obra Social "la Caixa"**



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Treball,  
Afers Socials i Famílies**





VILASSAR DE DAL  
Contra el càncer

ENTITAT D'UTILITAT PÚBLICA

Tel. 93 753 91 02 - Mòbil 637 189 296  
[info@vilassardedaltcontraelcancer.cat](mailto:info@vilassardedaltcontraelcancer.cat)  
[www.vilassardedaltcontraelcancer.cat](http://www.vilassardedaltcontraelcancer.cat)

Vilassardedalt Contraelcancer

vddcontraelcancer

Passatge Nirell, 2 • 08339 Vilassar de Dalt

## Horari d'atenció al públic

MATINS: dimarts, dimecres i dijous de 10 a 14 h

TARDES: dimarts i dijous de 16 a 19 h



Vet aquí la força del voluntariat:  
sense tots ells, sense el vostre esforç, VDDCC no existiria!

Gràcies pel vostre testimoni!